

Утверждён на педагогическом
совете МБДОУ д/с № 18 «Родничок»
с.Левокумка протокол № _____
«_____» _____ 2021г
приказ № _____ от _____
Заведующая МБДОУ д/с №18
_____ Р.А.Кателевская

Режим занятий воспитанников

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ детский сад №18 «Родничок» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 8.09.2020.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Группы в детском саду функционируют в режиме:

- сокращённого дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 17 ч 30 мин;

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;

30 мин

в

подготовительной

группе

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

Далее идет организованная образовательная деятельность (расписание занятий).

группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
2 м. л. г. р.	ФЗК 8.45-9.00 Познание (ФЦКМ) 9.10-9.25 Художественное творчество(лепка) 9.35-9.50	Познание (ФЭМП) 9.00-9.15 Коммуникация (конструирование) 9.30-9.45 Музыка 10.15-10.35	ФЗК 8.45-9.00 Коммуникация (развитие речи) 9.10-9.25	Чтение художественной литературы. 9.00-9.15 Музыка. 10.10- 10.30	Художественное творчество(рисование) 9.00-9.15 ФЗК на прогулке
с. р. е. д. н. я. я. г. р.	Познавательная исследовательская деятельность(приобщени е к социокультурным ценностям, ознакомление с миром природы) 9.00-9.20 Изобразительная деятельность (рисование) 9.30-9.50 ФЗК На прогулке	Познание (ФЭМП) 9.00-9.20 Музыка 10.45-11.10	Коммуникативная деятельность 9.00-9.20 Художественное творчество (лепка) 9.30-9.50 ФЗК 15.30-15.50	Изобразительная деятельность (конструирование/апли кация) 9.00-9.20 Музыка 11.40-11.00	Чтение художественной литературы. 9.00-9.20 ФЗК 9.35-9.55

группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
с т а р. г р.	<p>Познавательная-исследовательская деятельность(приобщение к социокультурным ценностям, ознакомление с миром природы) 9.00-9.20</p> <p>Изобразительная деятельность (рисование) 9.20-9.50</p> <p>ФЗК 15.30-15.50</p>	<p>Познание (ФЭМП) 9.00-9.20</p> <p>Музыка 15.30-15.55</p>	<p>Коммуникативная деятельность 9.00-9.20</p> <p>Художественное творчество (лепка) 9.30-9.50</p> <p>ФЗК 10.00-10.20</p>	<p>Изобразительная деятельность (конструирование/аппликация) 9.00-9.20</p> <p>ФЗК. На прогулке</p>	<p>Музыка 9.00-9.20</p> <p>Чтение художественной литературы. 9.30-9.50</p>
п о д г г р.	<p>Музыка 9.10 -9.30</p> <p>Познавательное развитие - формирование целостной картины мира. 9.40-10.00</p> <p>Речевое развитие. 10.10-10.30</p>	<p>Познавательное развитие -формирование элементарных математических представлений, конструирование. 9.00-9.25</p> <p>ФЗК 9.40-10.05</p>	<p>Познавательное развитие- формирование целостной картины мира; 9.00-9.20</p> <p>Художественное Творчество 9.30-9.50</p> <p>ФЗК на прогулке</p>	<p>Речевое развитие. Чтение художественной литературы. 9.00-9.25</p> <p>Художественное творчество (лепка, аппликация). 9.35-10.00</p> <p>Музыка 15.30-15.50</p>	<p>Чтение художественной литературы. (речевое и худ. эстетическое развитие) 9.00-9.25</p> <p>Художественное творчество (рисование) 9.35-10.00</p> <p>ФЗК 15.30-15.50</p>